



## Presentation

**Biotin Tablet:** Each film coated tablet contains Biotin USP 1 mg.

**Biotin 2.5 Capsule:** Each capsule contains Biotin USP 2.5 mg.

**Biotin 5 Capsule:** Each capsule contains Biotin USP 5 mg.

## Description

Biotin is an essential vitamin that is also known as vitamin H. It is involved in vital physiological function like fatty acid synthesis, amino acid catabolism and gluconeogenesis. It acts as a cofactor in the enzymatic carboxylation of pyruvate and acetyl-CoA. Biotin influences the growth and differentiation of epidermal cells and is therefore important for the formation and renewal of the skin, hair and nails. It functions as a coenzyme for mitochondrial carboxylases in hair roots and improves the keratin structure. Biotin deficiency may result in hair loss and a variety of systemic symptoms such as dermatitis, and aciduria. Biotin is one of the most prescribed nutritional supplements for any kind of hair loss.

## Indications and Uses

- Hair loss
- Weak, brittle, splitting or soft nails
- Eczema & dermatitis

## Recommended Dietary Allowance

Life-stage group	RDA (mcg/day)
Infants (months)	
0-6	5
7-12	6
Children (years)	
1-3	8
4-8	12
Males and females (years)	
9-13	20
14-18	25
≥19	30
Pregnancy	30
Lactation	35

## Dosage and Administration

Biotin dose varies depending on disease condition and age group. Generally, 1-3 mg per day or as advised by the physician. In children biotin deficiency affects between 1 week and 2 years of age and usually exhibit seizures, hypotonia, developmental delay, ataxia, hyperventilation and coma. In this case 5-10 mg daily, crushed and mixed with water or any kind of fruit juice or as advised by the physician.

## Contraindications

Contraindicated in patients with known hypersensitivity to any of the ingredients.

## Side Effects

Well tolerated in recommended dose. No biotin toxicity has been reported in individuals supplemented with as much as 200 mg orally or 20 mg intravenously per day.

## Pregnancy and Lactation

Sufficient clinical data is not available to use in pregnant women and lactating mother.

## Drug Interactions

There are indications that anticonvulsant drugs lower the plasma level of biotin. Antibiotic use may decrease the biotin contribution to the body made by the microflora of the large intestine. Excessive consumption of raw egg whites interferes with biotin absorption.

## Storage

Store at below 30°C and dry place, away from light. Keep out of the reach of children.

## Packing

**Biotin Tablet:** Each commercial box contains 30 tablets in Alu-Alu blister pack.

**Biotin 2.5 Capsule:** Each commercial box contains 30 capsule in Alu-Alu blister pack.

**Biotin 5 Capsule:** Each commercial box contains 30 capsule in Alu-Alu blister pack.

Manufactured By

**BEACON**<sup>®</sup>  
Pharmaceuticals PLC

Bhaluka, Mymensingh, Bangladesh

# বায়োটিন

বায়োটিন ইউএসপি

## বায়োটিন

বায়োটিন ট্যাবলেটঃ প্রতিটি ফিল্ম কোটেড ট্যাবলেটে আছে বায়োটিন ইউএসপি ১ মিগ্রা।

বায়োটিন ২.৫ ক্যাপসুলঃ প্রতিটি ক্যাপসুলে আছে বায়োটিন ইউএসপি ২.৫ মিগ্রা।

বায়োটিন ৫ ক্যাপসুলঃ প্রতিটি ক্যাপসুলে আছে বায়োটিন ইউএসপি ৫ মিগ্রা।

## বিবরণ

বায়োটিন একটি প্রয়োজনীয় ভিটামিন যা ভিটামিন এইচ নামেও পরিচিত। এটি বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ শরীরবৃত্তীয় কাজ যেমন- ফ্যাটি এসিড সংশ্লেষণ, অ্যামিনো এসিড ক্যাটাবলিজম এবং গ্লুকোনিয়োজেনেসিস ইত্যাদির সাথে সম্পর্কিত। পাইরুভেট এবং অ্যাসিটাইল-কোএ এর এনজাইমেটিক কার্বোবিক্সিলেসনে এটি একটি কোফ্যাক্টর হিসাবে কাজ করে। বায়োটিন, এপিডার্মাল কোষের বৃদ্ধি ও বিভাজনকে প্রভাবিত করে এবং এ কারণে চুল, ত্বক, ও নখের গঠন এবং চুল, ত্বক ও নখের নতুন করে তৈরিতে এটি গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। এটি চুলের গোঁড়ায় থাকা মাইটোকনড্রিয়াল কার্বোবিক্সিলেসের কোএনজাইম হিসাবে কাজ করে এবং ক্যারাটিনের গঠন উন্নত করে। বায়োটিনের অভাব জনিত সমস্যা চুল পড়ার পাশাপাশি অন্যান্য লক্ষণ যেমন- ডার্মাটাইটিস এবং এসিডিউরিয়া দেখা যায়। যে কোন ধরনের চুল পড়ার সমস্যা বায়োটিন সর্বাধিক ব্যবহারকৃত একটি ওষুধ।

## নির্দেশনা ও ব্যবহার

- চুল পড়া
- দুর্বল, নরম ও ভঙ্গুর নখ
- একজিমা ও চর্মরোগ

## প্রস্তাবিত গ্রহণের পরিমাণ

বয়স- ধাপ	প্রস্তাবিত গ্রহণ (মাইক্রোগ্রাম/দিন)
নবজাতক (মাস)	
০-৬	৫
৭-১২	৬
শিশু (বছর)	
১-৩	৮
৪-৮	১২
পুরুষ এবং মহিলা (বছর)	
৯-১৩	২০
১৪-১৮	২৫
≥১৯	৩০
গর্ভাবস্থায়	৩০
স্তন্যদানকালে	৩৫

## মাত্রা ও সেবনবিধি

বায়োটিনের সেবন মাত্রা রোগের ধরন এবং রোগীর বয়সের ওপর নির্ভর করে। সাধারণত প্রতিদিন ১-৩ মিগ্রা সেবা অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী নির্দেশিত।

বাচ্চাদের ক্ষেত্রে ১ সপ্তাহ থেকে ২ বছর বয়সে বায়োটিনের অভাব জনিত সমস্যা যেমন-খিঁচুনি, বৃদ্ধি ব্যহত, মাংসপেশির অসমক্রিয়া, অচেতনতা, ঘন ঘন শ্বাস নেয়া ইত্যাদি দেখা দেয়। বাচ্চাদের এ সকল রোগের ক্ষেত্রে ৫-১০ মিগ্রা গুঁড়া করে পানির সাথে বা ফলের জুসের সাথে মিশিয়ে খাওয়ানো যেতে পারে অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী নির্দেশিত।

## প্রতিনির্দেশনা

বায়োটিনের প্রতি অতিসংবেদনশীল রোগীদের ক্ষেত্রে প্রতিনির্দেশিত।

## পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া

নির্দেশিত মাত্রায় শরীরের জন্য সহনশীল। সর্বাধিক ২০০ মিগ্রা মুখে সেবনে বা ২০ মিগ্রা শিরাপথে গ্রহণ করার পরও কোন বিষক্রিয়ার তথ্য জানা যায়নি।

## গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার

গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে ব্যবহারের ক্ষেত্রে পর্যাপ্ত তথ্য জানা যায়নি।

## অন্যান্য ওষুধের সাথে ক্রিয়া

এন্টিকনভালসেন্ট ওষুধ সমূহ রক্তরসে বায়োটিনের পরিমাণ কমিয়ে দেয়। এন্টিবায়োটিক ব্যবহারের কারণে বৃহদান্ত্রে উপস্থিত আণুবীক্ষণিক জীবের দ্বারা সৃষ্ট বায়োটিনের পরিমাণ কমে যায়। কাঁচা ডিমের সাদা অংশের অত্যধিক গ্রহণ শরীরের বায়োটিনের শোষণ ব্যহত করে।

## সংরক্ষণ

আলো থেকে দূরে, ৩০°সেলসিয়াস এর নিচে ও শুকনো স্থানে রাখুন। সকল ওষুধ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

## মোড়ক সামগ্রী

বায়োটিন ট্যাবলেটঃ প্রতিটি বাণিজ্যিক মোড়কে আছে ৩০টি ট্যাবলেট অ্যালু-অ্যালু ব্লিস্টার প্যাকে।

বায়োটিন ২.৫ ক্যাপসুলঃ প্রতিটি বাণিজ্যিক মোড়কে আছে ৩০টি ক্যাপসুল অ্যালু-অ্যালু ব্লিস্টার প্যাকে।

বায়োটিন ৫ ক্যাপসুলঃ প্রতিটি বাণিজ্যিক মোড়কে আছে ৩০টি ক্যাপসুল অ্যালু-অ্যালু ব্লিস্টার প্যাকে।

## প্রস্তুতকারক

বীকন ফার্মাসিউটিক্যালস্ পিএলসি

ভালুকা, ময়মনসিংহ, বাংলাদেশ