

COMPOSITION

Clenpic Tablet: Each Tablet contains Sodium Picosulfate Monohydrate BP equivalent to Sodium Picosulfate 10 mg.

Clenpic Oral Solution: Each 5 ml oral solution contains Sodium Picosulfate Monohydrate BP equivalent to Sodium Picosulfate 5 mg.

Pharmacology

Sodium Picosulfate is a triarylmethane group derivative stimulant laxative. After oral administration it is activated by the colonic bacteria and acts locally in the colon. The active form then stimulates the nerve endings of the intestinal wall and results in colonic peristalsis with promotion of accumulation of water and electrolytes in the colonic lumen. This results in stimulation of defecation, reduction of transit time and softening of the stool. Stimulation of the rectum causes increased motility and a feeling of rectal fullness. The rectal effect may help to restore the "call to stool".

Indications

Constipation of any etiology, relief from prolonged & recurrent constipation, bowel clearance before surgery, childbirth or radiological investigations.

Dosage and Administration

For oral administration. The following dosages are recommended to be taken at night to produce evacuation the following morning. It is recommended to start with the lowest dose. The dose may be adjusted up to the maximum recommended dose to produce regular stools. The maximum recommended daily dose should not be exceeded:

Age	Dose: Clenpic Tablet	Dose: Clenpic Oral Solution
Adults and children over 10 years of age	5 - 10 mg per day	5 - 10 ml or one to two teaspoonful per day.
Children aged 4 - 10 years	2.5 - 5 mg per day	2.5-5 ml or half to one teaspoonful per day.
Children under 4 years of age		0.25 ml / Kg body weight per day.

Contraindications

Ileus or intestinal obstruction, severe painful and/or feverish acute abdominal conditions (e.g. appendicitis) potentially associated with nausea and vomiting, acute inflammatory bowel diseases, severe dehydration, known hypersensitivity to Sodium Picosulfate or any other component of the product.

Precaution and Warning

Prolonged excessive use may lead to fluid and electrolyte imbalance and hypokalemia. Harmful for those suffering from alcoholism. To be taken into account in pregnant or breast-feeding women, children and high-risk groups such as patients with liver disease or epilepsy.

Side Effects

Hypersensitivity, dizziness, syncope, vasovagal response, gastrointestinal disorders, diarrhea, abdominal pain and abdominal cramps, nausea, vomiting.

Pregnancy: There are no reports of undesirable or damaging effects during pregnancy or to the foetus attributable to the use of this product. Use of the drug should be avoided during first trimester.

Lactation: Clinical data show that neither the active moiety of sodium Picosulfate bis-(p hydroxyphenyl)-pyridyl-2-methane (BHPM) nor its glucuronides are excreted into the milk of healthy lactating females.

Drug Interactions

The concomitant use of diuretics or adreno-corticosteroids may increase the risk of electrolyte imbalance if excessive doses are taken. Concurrent administration of antibiotics may reduce the laxative action of this product.

Overdoses

Laxatives when taken in chronic over dosage may cause chronic diarrhea, abdominal pain, hypokalemia, secondary hyperaldosteronism and renal calculi. Renal tubular damage, metabolic alkalosis and muscle weakness secondary to hypokalemia have also been described in association with chronic laxative abuse.

Storage Condition: Store at below 30°C and dry place, away from light. Keep out of the reach of children.

Packing

Clenpic Tablet: Each commercial box contains 30 Tablets in Alu-Alu blister pack.

Clenpic Oral Solution: Each commercial box contains a PET bottle 100 ml Oral Solution and a measuring cup.

উপাদান

ক্লিনপিক ট্যাবলেট: প্রতিটি ট্যাবলেটে আছে সোডিয়াম পিকোসালফেট মনোহাইড্রেট বিপি যা সোডিয়াম পিকোসালফেট ১০ মিগ্রা এর সমতুল্য।

ক্লিনপিক ওরাল সলিউশন: প্রতি ৫ মিলি ওরাল সলিউশনে আছে সোডিয়াম পিকোসালফেট মনোহাইড্রেট বিপি যা সোডিয়াম পিকোসালফেট ৫ মিগ্রা এর সমতুল্য।

ফার্মাকোলজি

সোডিয়াম পিকোসালফেট একটি ট্রাইএরাইলমিথেন গ্রুপ এর স্টিমুল্যান্ট ল্যাক্সেটিভ। এটি গ্রহণের পর বৃহদন্ত্রের ব্যাকটেরিয়া দ্বারা সক্রিয় ফলে বৃহদন্ত্রেই কাজ করে। সক্রিয় অবস্থায় সোডিয়াম পিকোসালফেট অম্ল প্রাচীরের স্নায়ু প্রান্তকে উদ্দীপনা দেয়, বৃহদন্ত্রের লুমেনে পানি ও ইলেক্ট্রোলাইটের পরিমাণ বেড়ে যায় এবং পেরিস্টালসিস ত্বরান্বিত হয়। ফলশ্রুতিতে মল নরম হয়ে দ্রুততার সাথে অগ্রসর হয় এবং মলাশয়ের পূর্ণতা অনুভূত হয়। মলাশয়ের এই প্রভাব মল ত্যাগ ত্বরান্বিত করতে সাহায্য করে।

নির্দেশনা

পুরাতন ও দীর্ঘস্থায়ী কোষ্ঠকাঠিন্য সহ যেকোন কারণে সৃষ্ট সকল প্রকার কোষ্ঠকাঠিন্য প্রতিকারে নির্দেশিত; এছাড়াও সার্জারী, প্রসবকালীন সময় ও রেডিওলজিক্যাল পরীক্ষার পূর্বে অম্ল পরিষ্কারে নির্দেশিত।

মাত্রা ও সেবনবিধি

রাতে ঘুমানোর আগে বয়স অনুযায়ী নিম্ন লিখিত ডোজ গ্রহণ করলে পরের দিন সকালে মল ত্যাগ ত্বরান্বিত হবে। এটি সর্বনিম্ন ডোজ থেকে শুরু করা উচিত। নিয়মিত মল ত্যাগের জন্য সর্বোচ্চ নির্দেশিত ডোজ গ্রহণ করা যেতে পারে। সর্বোচ্চ নির্দেশিত দৈনিক ডোজ অতিক্রম করা উচিত নয়।

বয়স	ডোজ:	
	ক্লিনপিক ট্যাবলেট	ক্লিনপিক ওরাল সলিউশন
প্রাপ্ত বয়স্ক এবং শিশু (১০ বছরের বেশী)	প্রতিদিন ৫-১০ মিগ্রা	প্রতিদিন ৫-১০ মিলি অথবা ১-২ চা চামচ।
শিশু (৪ বছর - ১০ বছর)	প্রতিদিন ২.৫-৫ মিগ্রা	প্রতিদিন ২.৫-৫ মিলি অথবা ১/২-১ চা চামচ
শিশু ৪ বছরের কম		প্রতিদিন ০.২৫ মিলি প্রতি কেজি শারীরিক ওজনের জন্য।

প্রতিনির্দেশনা

সোডিয়াম পিকোসালফেট অথবা এর যেকোন উপাদানের প্রতি অতি সংবেদনশীলতা। এছাড়া তীব্র ডিহাইড্রেশন, আন্ত্রিক প্রদাহ, অন্ত্রের বাধাগ্রস্থতা, এ্যাপেনডিসাইটিস এর কারণে বমি বমি ভাব।

সতর্কতা

অধিক মাত্রায় দীর্ঘদিন ব্যবহারের ফলে ফ্লুইড ও ইলেক্ট্রোলাইট ভারসাম্যহীনতা এবং হাইপোক্যালিমিয়া হতে পারে। এ্যালকোহল গ্রহণকারীদের জন্য ক্ষতিকর। গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে সতর্কতা গ্রহণ করতে হবে। এছাড়া শিশু, মৃগীরোগী এবং লিভার রোগে আক্রান্ত রোগীদের ক্ষেত্রে সতর্কতা অবলম্বন করতে হবে।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া

অতিসংবেদনশীলতা, মাথা ঘোরা, সাময়িক সংজ্ঞাহীনতা, ভ্রাসোভ্যাগাল প্রতিক্রিয়া, পরিপাকতন্ত্রের জটিলতা, ডায়রিয়া, পেটে ব্যাথা এবং বমি বমি ভাব।

গর্ভাবস্থায়: গর্ভাবস্থায় এই ওষুধের কোন ক্ষতিকর প্রভাব পাওয়া যায়নি। তারপরও গর্ভাবস্থায় প্রথম তিন মাস এই ওষুধ ব্যবহার থেকে বিরত থাকুন।

স্তন্যদানকালে: সোডিয়াম পিকোসালফেট মাতৃদুগ্ধের সাথে নির্গত হয় না।

ড্রাগ ইন্টারঅ্যাকশন

ডাই-ইউরেটিকস অথবা এডরেনো-করটিকোস্টেরয়েড ক্লিনপিকের সাথে অধিক মাত্রায় গ্রহণের ফলে ইলেক্ট্রোলাইট ভারসাম্যহীনতার ঝুঁকি বেড়ে যায়। এন্টিবায়োটিকের সাথে গ্রহণ করলে এই ওষুধের কার্যকারিতা কমে যেতে পারে।

মাত্রাধিক্য

অতি মাত্রায় দীর্ঘদিন ল্যাক্সেটিভ গ্রহণ করলে দীর্ঘস্থায়ী ডায়রিয়া, পেটে ব্যাথা, হাইপোক্যালিমিয়া, সেকেন্ডারি হাইপার-অ্যালডোস্টেরোনিজম এবং রেনাল ক্যালকুলি হতে পারে। দীর্ঘদিন ল্যাক্সেটিভ অপব্যবহারের ফলে রেনাল টিউবুলার ড্যামেজ, মেটাবলিক অ্যালকালোসিস এবং সেকেন্ডারি পেশী দুর্বলতা থেকে হাইপোক্যালিমিয়া হতে পারে।

সংরক্ষণ: আলো থেকে দূরে, ৩০°সেলসিয়াস এর নিচে ও শুকনো স্থানে রাখুন। সকল ওষুধ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

মোড়ক সামগ্রী

ক্লিনপিক ট্যাবলেট: প্রতিটি বাণিজ্যিক মোড়কে আছে ৩০ টি ট্যাবলেট অ্যালু-অ্যালু ব্লিস্টারে।
ক্লিনপিক ওরাল সলিউশন: প্রতিটি বাণিজ্যিক মোড়কে আছে ১০০ মিলি ওরাল সলিউশনের একটি পেট বোতল এবং একটি পরিমাপক কাপ।

প্রস্তুতকারক

বীকন ফার্মাসিউটিক্যালস পিএলসি
ভালুকা, ময়মনসিংহ, বাংলাদেশ