

ওভোক্যাল-ডি

ক্যালসিয়াম ৫০০ মিগ্রা
(এগশেল থেকে তৈরি)
এবং ভিটামিন ডিঃ ২০০ আইইউ

ওভোক্যাল-ডিএক্স

ক্যালসিয়াম ৬০০ মিগ্রা
(এগশেল থেকে তৈরি)
এবং ভিটামিন ডিঃ ৪০০ আইইউ

উপাদান

ওভোক্যাল-ডি : প্রতিটি ফিল্ম-কোটেড ট্যাবলেটে রয়েছে ক্যালসিয়াম কার্বোনেট বিপি (এগশেল থেকে তৈরি) ১২৫০ মিগ্রা যা ৫০০ মিগ্রা মৌলিক ক্যালসিয়ামের সমতুল্য এবং কোলেক্যালসিফেরল (ভিটামিন ডিঃ) বিপি ২০০ আইইউ।
ওভোক্যাল-ডিএক্স : প্রতিটি ফিল্ম-কোটেড ট্যাবলেটে রয়েছে ক্যালসিয়াম কার্বোনেট বিপি (এগশেল থেকে তৈরি) ১৫০০ মিগ্রা যা ৬০০ মিগ্রা মৌলিক ক্যালসিয়ামের সমতুল্য এবং কোলেক্যালসিফেরল (ভিটামিন ডিঃ) বিপি ৪০০ আইইউ।

বিবরণ

ওভোক্যাল-ডি এবং ওভোক্যাল-ডিএক্স হল ক্যালসিয়াম কার্বোনেট ও ভিটামিন ডিঃ এর সমন্বয়ে তৈরি যেখানে ক্যালসিয়াম কার্বোনেট ইউরোপিয়ান এগশেল থেকে তৈরি। ইহাতে ক্যালসিয়াম কার্বোনেট ছাড়াও স্বল্প পরিমাণে প্রয়োজনীয় লবন, খনিজ পদার্থ যেমন ম্যাগনেসিয়াম, ফসফরাস ও স্ট্রনশিয়াম থাকে। যা ১০০ ভাগ প্রাকৃতিক, অত্যন্ত হজমসহনীয় (৯৮%), অধিক শোষণকৃত, পরিবেশ বান্ধব ক্যালসিয়াম। ক্যালসিয়ামের মাত্রা বৃদ্ধি করার মাধ্যমে এটা হাড়ের উপাদান সমৃদ্ধ করে বৃদ্ধি করে এবং হাড়ের ঘনত্ব বৃদ্ধি করে। এছাড়াও এটা দ্রবণীয় পরিবহনকৃত প্রোটিন বহন করে ক্যালসিয়ামের সর্বোচ্চ পরিমাণ শোষণ নিশ্চিত করে যা অন্যান্য ক্যালসিয়াম উৎস থেকে বেশি। এ্যালজি, কোরাল অথবা রক বেইজড ক্যালসিয়ামের চেয়ে এর শোষণ অধিকতর ভালো।

ফার্মাকোলজি

ক্যালসিয়াম শরীরে খুব গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। এটি হাড়, স্নায়ু কোষ, পেশী এবং অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গ এবং শরীরের নিয়ন্ত্রক সিস্টেমের স্বাভাবিক ক্রিয়াকলাপের জন্য প্রয়োজনীয়। যদি রক্তে পর্যাপ্ত পরিমাণে ক্যালসিয়াম না থাকে তবে শরীর হাড় থেকে ক্যালসিয়াম নিয়ে নেয়, ফলে হাড় দুর্বল হয়ে যায় এবং বিভিন্ন ধরনের হাড়ের ব্যাধি ঘটায়। ভিটামিন ডিঃ শরীরকে ক্যালসিয়াম শোষণে সহায়তা করে। শক্তিশালী হাড় এবং সুস্থ পেশী তৈরি এবং মজবুত রাখার জন্য ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন ডিঃ এর সঠিক পরিমাণ থাকা গুরুত্বপূর্ণ।

নির্দেশনা

ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন ডিঃ নিম্নলিখিত রোগের চিকিৎসায় ব্যবহৃত হয় -

- হাড়ের ক্ষয় (অস্টিওপোরোসিস)
- দুর্বল হাড় (অস্টিওম্যালাসিয়া, অস্টিওপেনিয়া)
- রিকেটস
- প্যারাথাইরয়েড গ্রন্থির ক্রিয়াকলাপ হ্রাস (হাইপোপ্যারাথাইরয়েডিজম)
- প্রচ্ছন্ন টিটেনি (নির্দিষ্ট পেশী রোগ)

পর্যাপ্ত ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন ডিঃ নিশ্চিত করতে, এটি কিছু নির্দিষ্ট পরিস্থিতিতে ব্যবহার করা যেতে পারে। যেমন

- গর্ভাবস্থা এবং স্তন্যদান
- মেনোপোজাল অস্টিওপোরোসিস
- সিনাইল অস্টিওপোরোসিস
- ঔষধ যেমন- ফেনাইটোইন, ফেনোবারবিটাল বা প্রেডনিসোলন জাতীয় ঔষধ অস্টিওপোরোসিস প্ররোচিত করে।

সেবনমাত্রা ও সেবনবিধি

প্রয়োগের পথ : মুখে সেব্য।

সকালে একটি ট্যাবলেট এবং রাতে একটি ট্যাবলেট।

অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

প্রতি নির্দেশনা

- হাইপারক্যালসেমিয়া এবং হাইপারপ্যারাথাইরয়েডিজম
- হাইপারক্যালসিউরিয়া এবং নেফ্রোলিথিয়াসিস
- অতিসংবেদনশীলতা
- বৃক্কের অকার্যকারিতা
- ডিগক্লিন এর সাথে ব্যবহার (রক্তে ক্যালসিয়ামের মাত্রা সতর্কতার সাথে পর্যবেক্ষণ করতে হয়)

সাবধানতা ও সতর্কতা

হাইপারক্যালসেমিয়া হলে মাত্রা বন্ধ করতে হবে। যে সকল রোগীর ক্ষেত্রে কিডনিতে পাথর সৃষ্টির ইতিহাস জানা গিয়েছে তাদেরকে বেশি তরল খাদ্য গ্রহণের জন্য পরামর্শ দেয়া উচিত।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া

সাধারণ পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া : সাধারণত মুখে সেব্য ক্যালসিয়াম কার্বোনেট গ্রহণে অল্পে অল্পে অনুভূত হতে পারে, কোষ্ঠকাঠিন্যও দেখা দিতে পারে তবে এগশেল ক্যালসিয়াম দীর্ঘদিন সেবনে নিরাপদ যা অল্পে অল্পে বা কোষ্ঠকাঠিন্য তৈরি করেনা।

বিরল পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া : কিডনিতে পাথর, হাইপারক্যালসেমিয়া, অ্যালকালোসিস, ক্ষুধামন্দা।

গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার

উভয় ক্ষেত্রেই চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

শিশু এবং কিশোরদের ক্ষেত্রে ব্যবহার

চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

অন্যান্য ঔষধের সাথে ক্রিয়া

ঔষধের সাথে : ডিগক্লিন, ক্যালসিয়াম, অ্যালুমিনিয়াম বা ম্যাগনেসিয়ামযুক্ত এন্টাসিড, অন্যান্য ক্যালসিয়াম সাপ্লিমেন্ট, ক্যালসিট্রিয়োল, টেট্রাসাইক্লিন, ডক্সিসাইক্লিন, এমাইনোসাইক্লিন, অক্সিটেট্রাসাইক্লিন ইত্যাদি। তাই উপরোক্ত ঔষধের সাথে ক্যালসিয়াম ট্যাবলেট সেবনের সময় অবশ্যই চিকিৎসকের পরামর্শ নেয়া উচিত।

খাবার ও অন্যান্যের সাথে : কিছু কিছু খাবার (যেমন শাক, দুধ ও দুগ্ধজাতীয় খাবার) এর সাথে ক্যালসিয়াম খেলে অল্প থেকে ক্যালসিয়ামের শোষণ কমে যায়।

মাত্রাধিক্য

বমি বমি ভাব এবং বমি হওয়া, মুখ শুষ্ক হওয়া, ক্ষুধামন্দা, ধাতব স্বাদ, ডায়রিয়া, দুর্বলতা, মাথাব্যথা, বিরক্তি অথবা মাথা ঝিম ঝিম করা ইত্যাদি।

সংরক্ষণ

আলো থেকে দূরে, ৩০° সেলসিয়াস এর নিচে ও শুকনো স্থানে রাখুন। সকল ঔষুধ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

মোড়কজাত

ওভোক্যাল-ডি : প্রতি বাক্সে রয়েছে ৫০ টি ট্যাবলেট অ্যালু-পিভিডি সিলিস্টারে। প্রতিটি সিলিস্টার পাউচ এ সরবরাহ করা হয়।

ওভোক্যাল-ডিএক্স : প্রতি বাক্সে রয়েছে ৫০ টি ট্যাবলেট অ্যালু-পিভিডি সিলিস্টারে। প্রতিটি সিলিস্টার পাউচ এ সরবরাহ করা হয়।

প্রস্তুতকারক

বীকন ফার্মাসিউটিক্যালস্ পিএলসি

ভালুকা, ময়মনসিংহ, বাংলাদেশ

Composition

Ovocal-D : Each film-coated tablet contains Calcium Carbonate BP (eggshell source) 1250 mg equivalent to 500 mg of elemental Calcium and Cholecalciferol (Vitamin D₃) BP 200 IU.

Ovocal-DX : Each film-coated tablet contains Calcium Carbonate BP (eggshell source) 1500 mg equivalent to 600 mg of elemental Calcium and Cholecalciferol (Vitamin D₃) BP 400 IU.

Description

Ovocal-D and Ovocal-DX are the combination of Calcium Carbonate and Vitamin D₃, where Calcium is obtained from European eggshell source. Along with Calcium it contains small amounts of essential salts and minerals for bone development, including Magnesium, Phosphorus & Strontium. It is 100% natural, highly digestible (98%), more absorbable and environment friendly form of Calcium. It enriches the organic matrix of bones by helping the fixation of Calcium and increases bone density. It also contains soluble transport proteins for a maximum absorption compared with other Calcium sources. Its absorption rate is higher than that of Algae, Coral or Rock-based Calcium.

Pharmacology

Calcium plays a very important role in the body. It is necessary for normal functioning of bone, nerve cells, muscle and other vital organs and regulatory system of the body. If there is not enough Calcium in the blood, then the body will take Calcium from bones, thereby weakening bones and triggers different types of bone disorder. Vitamin D₃ helps the body to absorb Calcium. Having the right amounts of Calcium and Vitamin D₃ is important for building and keeping strong bones and healthy muscle.

Indications

Calcium and Vitamin D₃ is used for the treatment of:

- Bone loss (osteoporosis)
- Weak bones (osteomalacia, osteopenia)
- Rickets
- Decreased activity of the parathyroid gland (hypoparathyroidism)
- Latent tetany (certain muscle disease)

To ensure adequate Calcium and Vitamin D₃, it may also be used in certain conditions such as

- Pregnancy and lactation
- Post-menopausal osteoporosis
- Senile osteoporosis
- Drug like- Phenytoin, Phenobarbital or Prednisolone type drug may induce osteoporosis

Dosage & Administration

Route of Administration : Oral.

One tablet in the morning and one tablet at night.

OR AS DIRECTED BY THE PHYSICIAN.

Contraindications

- Hypercalcemia and hyperparathyroidism
- Hypercalciuria and nephrolithiasis
- Hypersensitivity to the component of this preparation
- Severe renal insufficiencies
- Concomitant digoxin therapy (requires careful monitoring of serum Calcium level)

Warning & Precautions

When hypercalcemia occurs, discontinuation of the drug is required. Patients with a history of kidney stone formation should also be recommended to increase their fluid intake.

Side Effects

Common Side Effects : Generally orally administered Calcium Carbonate may be irritating to the GI tract and it may also cause constipation but eggshell Calcium is safe for long term use without causing any GI discomfort or constipation.

Rare Side Effects : Kidney stone, hypercalcemia, alkalosis, loss of appetite.

Use in Pregnancy & Lactation

It should be used as directed by the physician during Pregnancy and Lactation.

Use in Children and Adolescents

It should be used as directed by the physician.

Drug Interaction

With Medicine : It has possible interaction with digoxin, antacids containing Calcium, aluminum or magnesium, other Calcium supplements, calcitriol, tetracycline, doxycycline, aminocycline or oxytetracycline etc. So while taking Calcium tablet with any of these drugs consultations of the physicians is needed.

With food & others: The intestinal uptake of Calcium may be reduced by concomitant ingestion of certain foods (e.g. spinach, milk and milk products).

Overdose

Symptoms of over dose may include nausea and vomiting, dry mouth, loss of appetite, metallic taste, diarrhea, weakness, headache, irritability or dizziness etc.

Storage

Store below 30° C and dry place, away from light. Keep out of the reach of children.

Packing

Ovocal-D : Each commercial box contains 50 tablets in Alu-PVDC blister pack. Each blister supplied in pouch pack.

Ovocal-DX : Each commercial box contains 50 tablets in Alu-PVDC blister pack. Each blister supplied in pouch pack.

Manufactured By

BEACON[®]
Pharmaceuticals PLC

Bhaluka, Mymensingh, Bangladesh