

ওভোক্যাল-প্লাস

ক্যালসিয়াম (এগশেল থেকে তৈরি), ভিটামিন ডি৩ এবং মিনারেল

উপাদান

ওভোক্যাল-প্লাসঃ প্রতিটি ফিল্ম কোটেড ট্যাবলেটে আছে ক্যালসিয়াম কার্বোনেট (এগশেল থেকে তৈরি) বিপি ১৫০০ মিগ্রা যা ক্যালসিয়াম ৬০০ মিগ্রা এর সমতুল্য, কোলেক্যালসিফেরল (ভিটামিন ডি৩) বিপি ৫ মাইক্রোগ্রাম, ম্যাগনেসিয়াম অক্সাইড বিপি ৬৬.৩২০ মিগ্রা যা ইলিম্যানটাল ম্যাগনেসিয়াম ৪০ মিগ্রা এর সমতুল্য, ম্যাঙ্গানিজ সালফেট মনোহাইড্রেট বিপি ৫.৫৩৮ মিগ্রা যা ইলিম্যানটাল ম্যাঙ্গানিজ ১.৮ মিগ্রা এর সমতুল্য, জিংক সালফেট মনোহাইড্রেট ইউএসপি ২০.৫৮৪ মিগ্রা যা ইলিম্যানটাল জিংক ৭.৫ মিগ্রা এর সমতুল্য, কিউপ্রিক অক্সাইড ফার্মা গ্রেড ১.২৫২ মিগ্রা যা ইলিম্যানটাল কপার ১ মিগ্রা এর সমতুল্য এবং বোরন সাইট্রেট ফার্মা গ্রেড ৪.৬২৩ মিগ্রা যা ইলিম্যানটাল বোরন ০.২৫ মিগ্রা এর সমতুল্য।

বিবরণ

ওভোক্যাল-প্লাস হল ক্যালসিয়াম কার্বোনেট, ভিটামিন ডি৩, ম্যাগনেসিয়াম, ম্যাঙ্গানিজ, কপার, বোরন এবং জিংক এর সমন্বয়ে তৈরি যেখানে ক্যালসিয়াম কার্বোনেট ইউরোপিয়ান এগশেল থেকে তৈরি। ইহাতে ক্যালসিয়াম কার্বোনেট ছাড়াও স্বল্প পরিমাণে প্রয়োজনীয় লবন, খনিজ পদার্থ যেমন ফসফরাস ও স্ট্রনশিয়াম থাকে। যা ১০০ ভাগ প্রাকৃতিক, অত্যন্ত হজমসহনীয় (৯৮%), অধিক শোষণকৃত, পরিবেশ বান্ধব সাপ্লিমেন্ট।

ফার্মাকোলজি

ক্যালসিয়াম শরীরে খুব গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। এটি হাড়, স্নায়ু কোষ, পেশী এবং অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গ এবং শরীরের নিয়ন্ত্রক সিস্টেমের স্বাভাবিক ক্রিয়াকলাপের জন্য প্রয়োজনীয়। যদি রক্তে পর্যাপ্ত পরিমাণে ক্যালসিয়াম না থাকে তবে শরীর হাড় থেকে ক্যালসিয়াম নিয়ে নেয়, ফলে হাড় দুর্বল হয়ে যায় এবং বিভিন্ন ধরনের হাড়ের ব্যাধি ঘটায়। ভিটামিন ডি৩ শরীরকে ক্যালসিয়াম শোষণে সহায়তা করে। শক্তিশালী হাড় এবং সুস্থ পেশী তৈরি এবং মজবুত রাখার জন্য ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন ডি৩ এর সঠিক পরিমাণ থাকা গুরুত্বপূর্ণ। ম্যাগনেসিয়াম হাড়ের শক্তি ও দৃঢ়তা বাড়ায়। কপার, ম্যাঙ্গানিজ, জিঙ্ক এবং বোরনের মতো কিছু মাইক্রো পুষ্টিও হাড়ের স্বাস্থ্য গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে।

নির্দেশনা

- হাড়ের ক্ষয় (অস্টিওপোরোসিস)
- দুর্বল হাড় (অস্টিওম্যালিয়া, অস্টিওপেনিয়া)
- রিকেটস
- প্যারাথাইরয়েড গ্রন্থির ক্রিয়াকলাপ হ্রাস (হাইপোপ্যারাথাইরয়েডিজম)
- প্রচ্ছন্ন টিটেনি (নির্দিষ্ট পেশী রোগ)

পর্যাপ্ত ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন ডি৩ নিশ্চিত করতে, এটি কিছু নির্দিষ্ট পরিস্থিতিতে ব্যবহার করা যেতে পারে। যেমনঃ

- গর্ভাবস্থা এবং স্তন্যদান
- মোনোপোজাল অস্টিওপোরোসিস
- সিনাইল অস্টিওপোরোসিস
- ওষুধ যেমন- ফেনাইটোইন, ফেনোবারবিটাল বা প্রেডনিসোলন জাতীয় ওষুধ অস্টিওপোরোসিস প্ররোচিত করে।

সেবনমাত্রা ও সেবনবিধি

প্রয়োগের পথ : মুখে সেব্য।

সকালে একটি ট্যাবলেট এবং রাতে একটি ট্যাবলেট।

অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

প্রতি নির্দেশনা

- হাইপারক্যালসেমিয়া এবং হাইপারপ্যারাথাইরয়েডিজম
- হাইপারক্যালসিউরিয়া এবং নেফ্রোলিথিয়াসিস
- অতিসংবেদনশীলতা
- বৃক্কের অকার্যকারিতা
- ডিগ্লিসের এর সাথে ব্যবহার (রক্তে ক্যালসিয়ামের মাত্রা সতর্কতার সাথে পর্যবেক্ষণ করতে হয়)

সাবধানতা ও সতর্কতা

হাইপারক্যালসেমিয়া হলে মাত্রা বন্ধ করতে হবে। যে সকল রোগীর ক্ষেত্রে কিডনিতে পাথর সৃষ্টির ইতিহাস জানা গিয়েছে তাদেরকে বেশি তরল খাদ্য গ্রহণের জন্য পরামর্শ দেয়া উচিত।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া

সাধারণ পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া : সাধারণত মুখে সেব্য ক্যালসিয়াম কার্বোনেট গ্রহণে অল্পে অল্পে অস্বস্তি অনুভূত হতে পারে, কোষ্ঠকাঠিন্য ও দেখা দিতে পারে তবে এগশেল ক্যালসিয়াম দীর্ঘদিন সেবনে নিরাপদ যা অল্পে অস্বস্তি বা কোষ্ঠকাঠিন্য তৈরি করেনা।

গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার

উভয় ক্ষেত্রেই চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

শিশু এবং কিশোরদের ক্ষেত্রে ব্যবহার

চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

অন্যান্য ওষুধের সাথে ক্রিয়া

ওষুধের সাথে : ডিগ্লিসের, ক্যালসিয়াম, অ্যালুমিনিয়াম বা ম্যাগনেসিয়ামযুক্ত এন্টাসিড, অন্যান্য ক্যালসিয়াম সাপ্লিমেন্ট, ক্যালসিট্রোল, টেট্রাসাইক্লিন, ডক্সিসাইক্লিন, এমাইনোসাইক্লিন, অক্সিট্রেটোসাইক্লিন ইত্যাদি। তাই উপরোক্ত ওষুধের সাথে ক্যালসিয়াম ট্যাবলেট সেবনের সময় অবশ্যই চিকিৎসকের পরামর্শ নেয়া উচিত।

খাবার ও অন্যান্যের সাথে : কিছু কিছু খাবার (যেমন শাক, দুধ ও দুগ্ধজাতীয় খাবার) এর সাথে ক্যালসিয়াম খেলে অল্প থেকে ক্যালসিয়ামের শোষণ কমে যায়।

মাত্রাধিক্য

বমি বমি ভাব এবং বমি হওয়া, মুখ শুষ্ক হওয়া, ক্ষুধামন্দা, ধাতব স্বাদ, ডায়রিয়া, দুর্বলতা, মাথাব্যথা, বিরক্তি অথবা মাথা ঝিম ঝিম করা ইত্যাদি।

সংরক্ষণ

আলো থেকে দূরে, ঠান্ডা (৩০°সেলসিয়াস এর নিচে) ও শুকনো স্থানে রাখুন। সকল ওষুধ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

মোড়কজাত

ওভোক্যাল-প্লাস : প্রতি বাক্সে রয়েছে ৩০ টি ট্যাবলেট অ্যালু-পিভিডিপি ব্লিস্টারে। প্রতিটি ব্লিস্টার পাউচ এ সরবরাহ করা হয়।

প্রস্তুতকারক

বীকন ফার্মাসিউটিক্যালস্ পিএলসি

ভালুকা, ময়মনসিংহ, বাংলাদেশ

Ovocal-Plus

Calcium (eggshell source), Vitamin D₃ & Minerals

Composition

Ovocal-Plus : Each film coated tablet contains Calcium Carbonate (eggshell source) BP 1500 mg eqv. to elemental Calcium 600 mg, Cholecalciferol (Vitamin D₃) BP 5 mcg, Magnesium Oxide BP 66.320 mg eqv. to elemental Magnesium 40 mg, Manganese Sulphate Monohydrate BP 5.538 mg eqv. to elemental Manganese 1.8 mg, Zinc Sulphate Monohydrate USP 20.584 mg eqv. to elemental Zinc 7.5 mg, Cupric Oxide Ph. Grade 1.252 mg eqv. to elemental Copper 1 mg & Boron Citrate Ph. Grade 4.623 mg eqv. to elemental Boron 0.25 mg.

Description

Ovocal-Plus is the combination of Calcium Carbonate, Vitamin D₃, Magnesium, Manganese, Copper, Boron and Zinc where Calcium is obtained from European eggshell source. Along with Calcium it contains small amounts of essential salts and minerals for bone development including Phosphorus & Strontium. It is 100% natural, highly digestible (98%), more absorbable and environment friendly form of supplement.

Pharmacology

Calcium plays a very important role in the body. It is necessary for normal functioning of bone, nerve cells, muscle and other vital organs and regulatory system of the body. If there is not enough Calcium in the blood, then the body will take Calcium from bones, thereby weakening bones and triggers different types of bone disorder. Vitamin D₃ helps the body to absorb Calcium. Having the right amounts of Calcium and Vitamin D₃ is important for building and keeping strong bones and healthy muscle. Magnesium also increases bone strength and rigidity. Some micro nutrients like copper, manganese, zinc and boron also play, important role in bone health.

Indications

- Bone loss (osteoporosis)
- Weak bones (osteomalacia, osteopenia)
- Rickets
- Decreased activity of the parathyroid gland (hypoparathyroidism)
- Latent tetany (certain muscle disease)

To ensure adequate Calcium and Vitamin D₃, it may also be used in certain conditions such as:

- Pregnancy and lactation
- Post-menopausal osteoporosis
- Senile osteoporosis
- Drug like- Phenytoin, Phenobarbital or Prednisolone type drug may induce osteoporosis

Dosage & Administration

Route of Administration : Oral.

One tablet in the morning and one tablet at night.

OR AS DIRECTED BY THE PHYSICIAN.

Contraindications

- Hypercalcemia and hyperparathyroidism
- Hypercalciuria and nephrolithiasis
- Hypersensitivity to the component of this preparation
- Severe renal insufficiencies
- Concomitant digoxin therapy (requires careful monitoring of serum Calcium level)

Warning & Precautions

When hypercalcemia occurs, discontinuation of the drug is required. Patients with a history of kidney stone formation should also be recommended to increase their fluid intake.

Side Effects

Common Side Effects : Generally orally administered Calcium Carbonate may be irritating to the GI tract and it may also cause constipation but eggshell Calcium is safe for long term use without causing any GI discomfort or constipation.

Use in Pregnancy & Lactation

It should be used as directed by the physician during Pregnancy and Lactation.

Use in Children and Adolescents

It should be used as directed by the physician.

Drug Interaction

With Medicine : It has possible interaction with digoxin, antacids containing Calcium, aluminum or magnesium, other Calcium supplements, calcitriol, tetracycline, doxycycline, aminocycline or oxytetracycline etc. So while taking Calcium tablet with any of these drugs consultations of the physicians is needed.

With Food & Others: The intestinal uptake of Calcium may be reduced by concomitant ingestion of certain foods (e.g. spinach, milk and milk products).

Overdose

Symptoms of over dose may include nausea and vomiting, dry mouth, loss of appetite, metallic taste, diarrhea, weakness, headache, irritability or dizziness etc.

Storage

Store in a cool (below 30°C) and dry place, away from light. Keep out of the reach of children.

Packing

Ovocal-Plus : Each commercial box contains 30 tablets in Alu-PVDC blister pack. Each blister is supplied in pouch.

Manufactured By

BEACON[®]
Pharmaceuticals PLC

Bhaluka, Mymensingh, Bangladesh